

	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2019	TERÇA-FEIRA 06/08/2019	QUARTA-FEIRA 07/08/2019	QUINTA-FEIRA 08/08/2019	SEXTA-FEIRA 09/08/2019
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	SUCO CONCENTRADO E PÃO DE FORMA COM GELÉIA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO CONCENTRADO E PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	IOGURTE E BOLO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO E CACÃO C/ TOMATE E SALADA DE CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS REFOGADO E SALADA DE CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL, SALADA DE ABOBRINHA FRUTA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA ASSADO, PURÉ DE ABÓBORA E SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA C/ MANDIOCA E SALADA DE ALFACE

FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA SEMANAL	05/08 a 09/08	536,96	65,41	11,85	8,98	4,54	764,07	176,56	1,28	178,24	40,76	48,92	0,90

	SEGUNDA-FEIRA 12/08/2019	TERÇA-FEIRA 13/08/2019	QUARTA-FEIRA 14/08/2019	QUINTA-FEIRA 15/08/2019	SEXTA-FEIRA 16/08/2019
DESJEJUM	SUCO CONCENTRADO E BISCOITO DOCE	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	IOGURTE E BOLO	SUCO DE CONCENTRADO E PÃO DE FORMA COM MARGARINA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO C/ ERVILHA E MILHO E SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS E SALADA DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDA FRUTA: ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS C/ CENOURA E SALADA DE CHUCHU	MACARRÃO C/ MOLHO DE SALSICHA E SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO REFOGADO C/ TOMATE E SALADA DE ALFACE

FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA SEMANAL	12/08 a 16/08	537,92	64,77	12,38	11,08	4,40	799,55	179,94	1,64	474,61	30,20	49,35	1,02

amy

Cassia Batista Moreira Santos
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN: 3-25329

OB

Caroline Faria Brito Silva
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN 3-25-099

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u> 19/08/2019	<u>TERÇA-FEIRA</u> 20/08/2019	<u>QUARTA-FEIRA</u> 21/08/2019	<u>QUINTA-FEIRA</u> 22/08/2019	<u>SEXTA-FEIRA</u> 23/08/2019
DESJEJUM	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO DE CONCENTRADO E PÃO DE FORMA COM MARGARINA	IOGURTE E BOLO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	SUCO DE CONCENTRADO E BISCOITO SALGADO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS C/ ABOBRINHA RALADA E CENOURA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA C/ ACELGA E SALADA DE BETERRABA COZIDA FRUTA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS C/ BATATA E CENOURA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FÍGADO PICADINHO E ABOBRINHA REFOGADA FRUTA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA C/ BATATA E SALADA DE CHUCHU

FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA SEMANAL	19/08 a 23/08	550,70	64,38	12,46	10,95	4,40	757,40	176,67	1,55	524,02	29,92	53,53	1,20

	<u>SEGUNDA-FEIRA</u> 26/08/2019	<u>TERÇA-FEIRA</u> 27/08/2019	<u>QUARTA-FEIRA</u> 28/08/2019	<u>QUINTA-FEIRA</u> 29/08/2019	<u>SEXTA-FEIRA</u> 30/08/2019
DESJEJUM	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	SUCO DE CONCENTRADO E PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	SUCO DE CONCENTRADO E PÃO DE LEITE COM MARGARINA	IOGURTE E BOLO
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO C/ BATATA DOCE E SALADA DE PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL C/ BATATA E SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS C/ BATATA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO C/ TOMATE E SALADA DE REPOLHO FRUTA: MELANCIA	MACARRÃO C/ MOLHO DE MOÍDA E SALADA DE ALFACE FRUTA: BANANA

	Valor Nutricional da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
MÉDIA SEMANAL	26/08 a 30/08	513,59	63,23	11,17	11,18	3,93	773,21	112,04	1,31	131,86	17,83	36,66	0,73

emuf

Cassia Batista Moreira Santos
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN: 3-25329

lobs

Caroline Faria Brito Sily
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN 3-25.099