

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|--|
| JANTAR | 29/04/2019 | SEGUNDA-FEIRA | 30/04/2019 | TERÇA-FEIRA | 01/05/2019 | QUARTA-FEIRA | 02/05/2019 | QUINTA-FEIRA | 03/05/2019 | SEXTA-FEIRA | ARROZ, FEIJO, MOIDA C/ BATATA E SALADA DE FRUTA: BANANA ACELGA |
| <p>FERIADO</p> | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-------------------|-------|---------|----------|---------|-----------|------------|---------|---------|------------|------------|---------|---------|
| EIA | | Valor Nutricional | Kcal | CHO (g) | PROT (g) | LIP (g) | Fibra (g) | Sódio (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | | 02 e 03/05 | 30,93 | 8,16 | 1,96 | 1,46 | 1,29 | 241,89 | 11,70 | 0,28 | 19,67 | 5,47 | 16,76 | 0,11 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|--|
| JANTAR | 06/05/2019 | SEGUNDA-FEIRA | 07/05/2019 | TERÇA-FEIRA | 08/05/2019 | QUARTA-FEIRA | 09/05/2019 | QUINTA-FEIRA | 10/05/2019 | SEXTA-FEIRA | ARROZ, FEIJO, CAÇÃO C/ FORNO C/ ERVILHA E MILHO E SALADA DE ACELGA |
| <p>ARROZ, FEIJO, CARNE MOIDA C/ ACELGA E SALADA DE BETERRABA COZIDA</p> <p>FRUTA: MAÇA</p> <p>ARROZ, FEIJO, FRANGO EM TIRAS C/ CHUCHU E SALADA DE BERINJELA</p> <p>MACARÃO C/ MOLHO DE SALSIÇA E SALADA DE ALFACE C/ TOMATE</p> <p>FRUTA: BANANA</p> <p>BATATA DOCE E SALADA DE ABÓBORA</p> | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-------------------|--------|---------|----------|---------|-----------|------------|---------|---------|------------|------------|---------|---------|
| EIA | | Valor Nutricional | Kcal | CHO (g) | PROT (g) | LIP (g) | Fibra (g) | Sódio (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | | 06 A 10/05 | 151,76 | 16,38 | 3,63 | 2,45 | 2,60 | 345,32 | 19,46 | 0,52 | 29,28 | 6,96 | 30,67 | 0,32 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|---|
| JANTAR | 13/05/2019 | SEGUNDA-FEIRA | 14/05/2019 | TERÇA-FEIRA | 15/05/2019 | QUARTA-FEIRA | 16/05/2019 | QUINTA-FEIRA | 17/05/2019 | SEXTA-FEIRA | ARROZ, FEIJO, OVO E MEXIDOS C/ ABORRINHA E SALADA DE ALFACE |
| <p>ARROZ, FEIJO, CARNE MOIDA C/ ACELGA E SALADA DE BETERRABA COZIDA</p> <p>FRUTA: MELÃO</p> <p>ARROZ, FEIJO, CAÇÃO C/ TOMATE E SALADA DE CENOURA COZIDA</p> <p>ARROZ, FEIJO, PERNIL, PICADINHO E ABORRINHA REFOGADA</p> <p>FRUTA: MAÇA</p> <p>SALADINHA DE CHUCHU</p> | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-------------------|--------|---------|----------|---------|-----------|------------|---------|---------|------------|------------|---------|---------|
| EIA | | Valor Nutricional | Kcal | CHO (g) | PROT (g) | LIP (g) | Fibra (g) | Sódio (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | | 13 A 17/05 | 229,57 | 37,90 | 8,60 | 7,08 | 4,08 | 740,57 | 97,09 | 1,08 | 475,57 | 21,65 | 42,62 | 0,91 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|--|
| JANTAR | 20/05/2019 | SEGUNDA-FEIRA | 21/05/2019 | TERÇA-FEIRA | 22/05/2019 | QUARTA-FEIRA | 23/05/2019 | QUINTA-FEIRA | 24/05/2019 | SEXTA-FEIRA | ARROZ, FEIJO, CARNE MOIDA C/ MANDIOCA E SALADA DE ALFACE |
| <p>MACARÃO AO MOLHO COM FRANGO E SALADA DE CENOURA COZIDA</p> <p>FRUTA: LARANJA</p> <p>ARROZ, FEIJO, COXA E SOBRECOPA ASSADO, PURE DE BETERRABA COZIDA</p> <p>ARROZ, POLENTA, FRANGO, SALADA DE ABORRINHA</p> <p>FRUTA: MAMÃO</p> | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-------------------|--------|---------|----------|---------|-----------|------------|---------|---------|------------|------------|---------|---------|
| EIA | | Valor Nutricional | Kcal | CHO (g) | PROT (g) | LIP (g) | Fibra (g) | Sódio (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | | 20 A 24/05 | 206,38 | 19,75 | 4,83 | 3,20 | 3,01 | 454,27 | 22,52 | 0,56 | 78,07 | 23,94 | 19,17 | 0,46 |

| | | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------------|------------|-------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------|---|
| JANTAR | 27/05/2019 | SEGUNDA-FEIRA | 28/05/2019 | TERÇA-FEIRA | 29/05/2019 | QUARTA-FEIRA | 30/05/2019 | QUINTA-FEIRA | 31/05/2019 | SEXTA-FEIRA | ARROZ, FEIJO, CAÇÃO EM CUBOS C/BATATA E SALADA DE REPOLHO |
| <p>ARROZ, FEIJO, FIGADO REFOGADO C/ TOMATE E SALADA DE ALFACE</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p> <p>ARROZ, FEIJO, PERNIL REFOGADO E SALADA DE PEPIÑO</p> <p>ARROZ, POLENTA, FRANGO AO MOLHO C/ QUIABO</p> <p>FRUTA: BANANA</p> <p>ARROZ, FEIJO, CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA E ESPINAFRE</p> | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|-------------------|--------|---------|----------|---------|-----------|------------|---------|---------|------------|------------|---------|---------|
| EIA | | Valor Nutricional | Kcal | CHO (g) | PROT (g) | LIP (g) | Fibra (g) | Sódio (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
| MÉDIA SEMANAL | | 27 A 31/05 | 200,70 | 23,39 | 5,22 | 2,97 | 2,61 | 447,85 | 8,75 | 0,80 | 332,01 | 6,07 | 22,33 | 0,45 |

Sabrina Rodrigues Pinto
Nutricionista
CRN - 48648

Caroline Faria Brito Silva
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN 3-25.099

Cássia Batista Teixeira Santos
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN: 3-25329

025

