

MEDIA SEMANAL	01/10 a 04/10	05/10 a 08/10	09/10 a 12/10	13/10 a 16/10	17/10 a 20/10	21/10 a 24/10	25/10 a 28/10	29/10 a 31/10
FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional
	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)
	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)
	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)
	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)
	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)
	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)
	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)
	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)
	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)
	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)
	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)

MEDIA SEMANAL	07/10 a 11/10	12/10 a 14/10	15/10 a 18/10	19/10 a 21/10	22/10 a 24/10	25/10 a 27/10	28/10 a 31/10
FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional
	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)
	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)
	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)
	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)
	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)
	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)
	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)
	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)
	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)
	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)
	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)

MEDIA SEMANAL	14/10 a 18/10	19/10 a 21/10	22/10 a 24/10	25/10 a 27/10	28/10 a 31/10
FUNDAMENTAL PARCIAL	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional	Valor Nutricional
	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal
	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)	CHO (g)
	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)	PROT (g)
	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)	LIP (g)
	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)	Fibra (g)
	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)	Sódio (mg)
	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)	Ca (mg)
	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)	Fe (mg)
	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)	Vit A (µg)
	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)	Vit C (mg)
	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)	Mg (mg)
	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)	Zn (mg)

SOLUÇÕES SERVIÇOS TERCEIRIZADOS EIRELI
Fabiana Furtini

Cássia Batista Moreira Santos
 Nutricionista - Alimentação Escolar
 CRN: 3-25329
Cássia

Caroline Faria Brito Silva
 Nutricionista - Alimentação Escolar
 CRN 3-25.099
CPBS

SOLUÇÕES SERVIÇOS TERCEIRIZADOS EIRELI

Francisco Junior

Cassia Batista Moreira Santos
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN: 3-25329

Cassia

Caroline Faria Brito Silva
Nutricionista - Alimentação Escolar
CRN 3-25.099

Caroline

MÉDIA SEMANAL		28/10 a 31/10	228,14	28,79	4,31	2,23	2,45	309,67	22,29	0,61	8,48	26,72	24,63	0,24
Valor Nutricional	da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	

ALMOÇO	DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANIOCA E ESPINAFRE SALADA DE TIRAS REFOGADO E SALADA DE CENOURA COZIDA FRUTA: LARANJA	SUCO CONCENTRADO E PÃO DE FORMA COM GELÉIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM SALADA DE ABORINHA COUVE REFOGADA FRUTA: MAMÃO	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOCXA ASSADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADA DE BETERRABA COZIDA FRUTA: ABACAXI	SUCO CONCENTRADO E PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO
28/10/2019	29/10/2019	30/10/2019	31/10/2019		

FUNDAMENTAL PARCIAL		21/10 a 25/10	638,14	78,75	15,38	13,29	5,90	979,99	186,85	1,49	169,91	39,68	68,47	1,30
Valor Nutricional	da Receita	Kcal	CHO (g)	PROT (g)	LP (g)	Fibra (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	

ALMOÇO	DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO, CACÃO C/ BATATA DOCE E SALADA DE BATATA E SALADA DE AÇELGA COM CENOURA FRUTA: TANGERINA	SUCO NATURAL DE MELANCIA E PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL C/ CUBOS C/BATATA E CENOURA E SALADA DE REPOLHO FRUTA: LARANJA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO C/ TOMATE E SALADA DE ALFACE FRUTA: BANANA	SUCO DE CONCENTRADO E PÃO DE LEITE COM MARGARINA	MACARRÃO C/ MOLHO DE MOÍDA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA: MELANCIA
21/10/2019	22/10/2019	23/10/2019	24/10/2019	25/10/2019		